

Пример Расшифровки комплекса анализов Причины отечности

Здравствуйтесь, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Причины отечности 17.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Отек/отежность – это скопление жидкости в тканях организма. Он возникает, когда жидкость, выходящая через мелкие капиллярные сосуды, не успевает отводиться от тканей лимфатической системой организма. Отек может затронуть любую часть тела. Внешне чаще заметен на лице, веках, руках, кистях, стопах и голени.

Если отек возник внезапно и сопровождается другими симптомами, например, затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение, боль, особенно в груди, отсутствие мочеиспускания, следует немедленно обратиться к врачу скорой помощи.

Хроническое накопление жидкости часто происходит в ногах при венозной недостаточности и становится заметно вечером, после физической нагрузки или при развитии на коже дерматита или язв. Очень важно провести УЗИ вен, по показаниям МРТ, чтобы оценить состояние поверхностных вен и исключить тромбоз глубоких вен нижних конечностей.

во всех областях сразу или только в одной области. Кожа над опухшим участком может быть натянутой и блестящей. После мягкого надавливания на опухшую область в течение примерно 15 секунд, остается ямочка. Он бывает настолько сильный, что мешает движениям и создает дискомфорт. Отеку могут предшествовать так называемые скрытые отеки – задержка жидкости, которую можно обнаружить только косвенными методами. Например, измеряя вес тела в динамике или сравнивая количество потребляемой и выделяемой жидкости.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем "норма" в значении "референсные значения".

Повреждение крошечных фильтрующих кровеносных сосудов в почках может привести к нефротическому синдрому. При нем выводится слишком много белка из организма с мочой. Это приводит к снижению уровня альбумина в крови и накоплению жидкости в организме. Развивается отек век, лодыжек вплоть до отека всего тела, отмечается также высокий уровень жиров в крови. Сахарный диабет является одной из причин хронического заболевания почек.

- 1. Повышение уровня креатинина в крови
- 2. Повышение уровня мочевины в крови
- 3. Повышение уровня холестерина
- 4. Повышение уровня сахара в крови
- 5. Повышение уровня жира в крови

Нарушение функции почек

Повреждение крошечных фильтрующих кровеносных сосудов в почках может привести к нефротическому синдрому. При нем выводится слишком много белка из организма с мочой. Это приводит к снижению уровня альбумина в крови и накоплению жидкости в организме. Развивается отек век, лодыжек вплоть до отека всего тела, отмечается также высокий уровень жиров в крови. Сахарный диабет является одной из причин хронического заболевания почек.

Ваши анализы

Повышен уровень креатинина в крови

Креатинин

Повышен уровень креатинина в крови

Повышен уровень мочевины в крови

Повышен уровень холестерина в крови

Повышен уровень сахара в крови

Мочевина



Мочевина (креатинин) (мг/л)

Мочевина (креатинин) (мг/л) - это основной продукт распада креатина, который содержится в мышцах. Его уровень в крови повышается при нарушении функции почек, а также при некоторых заболеваниях печени, мышечной дистрофии и приеме некоторых лекарств.

Альбумин



Альбумин (г/л)

Альбумин - это белок, который содержится в крови и выполняет множество функций, включая поддержание осмотического давления, транспорт веществ и защиту от инфекций. Его уровень в крови может снижаться при заболеваниях печени, почек, сердца и некоторых других состояниях.

Нарушение обмена углеводов

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, которое возникает, когда уровень глюкозы в крови слишком высок, потому что организм не может эффективно вырабатывать или использовать гормон инсулин. Сахарный диабет тесно связан с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями почек, поэтому отек может иметь несколько механизмов развития.

Неконтролируемый диабет может привести к повреждению нервов и потере чувствительности в ногах. Из-за этого можно не заметить травмы, которые приводят к отеку стопы и лодыжки.

Ваши анализы

Мочевина (креатинин) (мг/л) - 1,2 (норма 0,6-1,2)
Альбумин (г/л) - 3,5 (норма 3,5-5,0)

Гликированный гемоглобин



Результат: 5,3%

Повышенный уровень гликированного гемоглобина свидетельствует о том, что в течение длительного периода времени уровень сахара в крови был повышенным. Это может быть связано с диабетом 1 или 2 типа, преддиабетом, нарушением толерантности к глюкозе, нарушением функции почек, заболеваниями печени, приемом некоторых лекарственных препаратов, беременностью, а также с приемом препаратов железа. Для уточнения диагноза необходимо обратиться к врачу.

Повышение риска сердечно-сосудистых заболеваний

Повышенный уровень гликированного гемоглобина свидетельствует о том, что в течение длительного периода времени уровень сахара в крови был повышенным. Это может быть связано с диабетом 1 или 2 типа, преддиабетом, нарушением толерантности к глюкозе, нарушением функции почек, заболеваниями печени, приемом некоторых лекарственных препаратов, беременностью, а также с приемом препаратов железа. Для уточнения диагноза необходимо обратиться к врачу.

Ваши анализы

Повышенное значение гликированного гемоглобина свидетельствует о том, что в течение длительного периода времени уровень сахара в крови был повышенным.

Холестерин



Результат: 5,3 ммоль/л

Повышенный уровень холестерина свидетельствует о том, что в течение длительного периода времени уровень холестерина в крови был повышенным. Это может быть связано с заболеваниями сердца и сосудов, нарушением функции почек, заболеваниями печени, приемом некоторых лекарственных препаратов, беременностью, а также с приемом препаратов железа. Для уточнения диагноза необходимо обратиться к врачу.

Холестерин-ЛПВП

Уменьшено 1,00 ммоль/л (0,78-1,04)

Показывает количество липопротеинов высокой плотности (ЛПВП) в крови. ЛПВП называют «хорошим» холестерином, так как они помогают предотвратить образование бляшек в артериях. Низкий уровень ЛПВП может указывать на повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуемый уровень ЛПВП для мужчин >19 лет >1,0 ммоль/л, для женщин >1,6 ммоль/л.

Холестерин-ЛПНП

Уменьшено 1,00 ммоль/л (0,78-1,04)

Показывает количество липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) в крови. ЛПНП называют «плохим» холестерином, так как они способствуют образованию бляшек в артериях. Высокий уровень ЛПНП может указывать на повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуемый уровень ЛПНП для мужчин <190 мг/дл (4,8 ммоль/л), для женщин <160 мг/дл (4,1 ммоль/л).

Триглицериды

Уменьшено 1,00 ммоль/л (0,78-1,04)

Показывает уровень триглицеридов в крови. Триглицериды являются основным источником энергии для организма. Высокий уровень триглицеридов может указывать на повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуемый уровень триглицеридов <1,7 ммоль/л.

C-реактивный белок ультрачувствительный

Уменьшено 0,00 мг/л (0,00-0,10)

Показывает уровень C-реактивного белка (СРБ) в крови. СРБ является маркером воспаления. Высокий уровень СРБ может указывать на наличие воспалительного процесса в организме. Рекомендуемый уровень СРБ <1,0 мг/л. Ультрачувствительный СРБ (УСРБ) используется для выявления воспалительных процессов на ранней стадии. Рекомендуемый уровень УСРБ <0,10 мг/л.

Рубцовая ткань на месте погибших клеток печени приводит к развитию цирроза. Клетки печени погибают на фоне хронических вирусных гепатитов В и С, алкогольной и жировой болезни печени. В группе риска также люди с избыточным весом, ожирением, сахарным диабетом, высоким уровнем холестерина и артериальной гипертензией. Воротная вена – большой сосуд, доставляющий кровь к печени. Цирроз замедляет кровоток и создает нагрузку на воротную вену. Это вызывает высокое кровяное давление, известное как портальная гипертензия. В результате жидкость скапливается в ногах, приводя к их отеку, и в брюшной полости, что выглядит как вздутие живота и называется асцит.

Ваши анализы

Портальная гипертензия, цирроз печени, асцит, гепатит В и С, жировая болезнь печени, сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина

АЛТ



Портальная гипертензия, цирроз печени, асцит, гепатит В и С, жировая болезнь печени, сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина

Портальная гипертензия, цирроз печени, асцит, гепатит В и С, жировая болезнь печени, сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина

АСТ



Портальная гипертензия, цирроз печени, асцит, гепатит В и С, жировая болезнь печени, сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина

Портальная гипертензия, цирроз печени, асцит, гепатит В и С, жировая болезнь печени, сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина

Билирубин общий



Результат: 1,20 (0,20-1,20)

Показатель билирубина в крови является важным маркером состояния здоровья. Повышение билирубина может указывать на различные заболевания, включая проблемы с печенью, желчным пузырем и гемолитическую анемию.

Общий белок



Результат: 65,0 (65,0-85,0)

Общий белок в крови является важным маркером состояния здоровья. Он участвует в многих биохимических процессах, включая транспорт веществ, поддержание осмотического давления и защиту от инфекций.

Нарушение функции щитовидной железы

Заболевания щитовидной железы, сопровождающиеся снижением выработки гормонов могут привести к тяжелому осложнению - слизистому отеку, называемому микседема. Кожа становится сухой, толстой, с выраженной бледностью, развивается отек лица с заплывшими глазами. Иногда изменяется оттенок кожи от желтого до оранжевого на коленях, локтях, ладонях и подошвах, усиливаются зябкость и чувствительность к холоду, сонливость и сильная вялость.

Ваши анализы

Результат: 0,00 (0,00-0,00) (0,00-0,00)

ТТГ



Результат: 0,00 (0,00-0,00)

ТТГ (тиротропный гормон) является важным маркером функции щитовидной железы. Его уровень повышается при гипотиреозе (снижении выработки гормонов) и снижается при гипертиреозе (повышении выработки гормонов).

Хроническое воспаление на фоне длительной инфекции, аутоиммунном или онкологическом заболевании, болезнях почек или печени может сопровождаться анемией. При этом в крови падает уровень гемоглобина, что нарушает обеспечение тканей кислородом. Тоже самое может произойти и при любом остром инфекционном или воспалительном процессе, дефиците железа вследствие его недостаточного поступления и повышенной потери. Сама по себе анемия не приводит к отекам, но показывает что в жизненных функциях организма что-то нарушено.

Ваши анализы

Гемоглобин



130 г/л (120-160 г/л)

Показывает количество гемоглобина в крови. Гемоглобин переносит кислород от легких к тканям. Низкий уровень гемоглобина может быть вызван различными причинами, включая анемию, дефицит железа, хроническое заболевание почек, заболевания печени, аутоиммунные заболевания, острое или хроническое воспаление, инфекционные заболевания, злокачественные опухоли.

Средний объём эритроцитов



100 фл (84-101 фл)

Показывает средний объём эритроцитов. Средний объём эритроцитов может быть повышен при полицитемии, хроническом заболевании почек, заболеваниях печени, аутоиммунных заболеваниях, остром или хроническом воспалении, инфекционных заболеваниях, злокачественных опухолях. Средний объём эритроцитов может быть понижен при анемии, дефиците железа, хроническом заболевании почек, заболеваниях печени, аутоиммунных заболеваниях, остром или хроническом воспалении, инфекционных заболеваниях, злокачественных опухолях.

Эритроциты



4,5 трлн/л (4,2-5,8 трлн/л)

Показывает количество эритроцитов в крови. Эритроциты переносят кислород от легких к тканям. Низкий уровень эритроцитов может быть вызван различными причинами, включая анемию, дефицит железа, хроническое заболевание почек, заболевания печени, аутоиммунные заболевания, острое или хроническое воспаление, инфекционные заболевания, злокачественные опухоли. Высокий уровень эритроцитов может быть вызван полицитемией, хроническим заболеванием почек, заболеваниями печени, аутоиммунными заболеваниями, остром или хроническом воспалении, инфекционных заболеваниях, злокачественных опухолях.

Воспалительный процесс вследствие инфекции или травмы, аллергические реакции, ожоги, тромбы могут привести к отеку. Острый аллергический отек требует неотложной помощи врача. Как правило, он сопровождается отеком гортани и одышкой. При аллергическом воспалении бывают также менее выраженные отеки век, рук, тела, часто на фоне пятнистой сыпи. Отекшая пятнисто-папулезная сыпь встречается при некоторых вирусных инфекциях и сопровождается лихорадкой и признаками интоксикации. Остро возникшие отеки нижних конечностей с онемением и болью могут быть на фоне тромбоза глубоких вен и также требуют неотложной помощи врача.

Ваши анализы

Получены результаты анализа крови на лейкоциты, нейтрофилы, лимфоциты.

Лейкоциты

12.500 / мм³ (12,5 x 10⁹ / л)

Лейкоциты – это клетки крови, которые борются с инфекцией. Их количество может быть повышено при воспалении, инфекции, аллергии, стрессе, физической нагрузке, беременности, приеме некоторых лекарств. Также количество лейкоцитов может быть снижено при некоторых заболеваниях, например, при лейкопении.

Нейтрофилы %

78% (0,78)

Нейтрофилы – это клетки крови, которые борются с инфекцией. Их количество может быть повышено при воспалении, инфекции, аллергии, стрессе, физической нагрузке, беременности, приеме некоторых лекарств. Также количество нейтрофилов может быть снижено при некоторых заболеваниях, например, при лейкопении.

Лимфоциты %

18% (0,18)

Лимфоциты – это клетки крови, которые борются с инфекцией. Их количество может быть повышено при воспалении, инфекции, аллергии, стрессе, физической нагрузке, беременности, приеме некоторых лекарств. Также количество лимфоцитов может быть снижено при некоторых заболеваниях, например, при лейкопении.

Эозинофилы %



Результат: 0,00 - 0,07%

Эозинофилы являются разновидностью лейкоцитов, участвующими в борьбе с инфекциями, аллергиями, паразитами, а также в развитии астмы, экземы, псориаза, ревматоидного артрита, лимфолейкоза, эозинофильного миелоидного лейкоза, эозинофильного гастроинтестинального синдрома, эозинофильной гранулемы с полиангиитом и эозинофильной миелопролиферативной болезни.

Тромбоциты



Результат: 180 - 400 x 10⁹/л

Тромбоциты являются разновидностью лейкоцитов, участвующими в свертывании крови. Их количество может снижаться при заболеваниях печени, почек, селезенки, а также при приеме некоторых лекарственных препаратов. Повышение количества тромбоцитов может наблюдаться при воспалительных заболеваниях, опухолях, полицитемии и тромбоцитозе.

Иммуноглобулин IgE



Результат: 0 - 100 МЕ/мл

Иммуноглобулин IgE является разновидностью антител, участвующими в развитии аллергических реакций. Его уровень может быть повышен при аллергии, а также при некоторых заболеваниях крови, печени и почек.

Выводы

Чтобы понять, что может быть причиной ваших отеков, врач-терапевт проведет медицинский осмотр и задаст вам вопросы о вашей истории болезни. В некоторых случаях может потребоваться рентген, УЗИ, МРТ, дополнительные анализы крови или мочи, консультация хирурга, нефролога, гепатолога, инфекциониста, аллерголога.



Результаты анализа крови по результатам анализа
Содержание гемоглобина в крови является важным показателем
для выявления анемии и других заболеваний. Анализ крови
проводится в лаборатории, где специалисты используют современные
методы исследования.

Нормальные значения гемоглобина в крови зависят от пола и возраста.

1. Мужчины: 135-165 г/л
2. Женщины: 120-150 г/л
3. Дети: 110-140 г/л
4. Пожилые люди: 120-140 г/л
5. Беременные женщины: 110-140 г/л
6. Дети до 1 года: 100-130 г/л
7. Дети от 1 года до 5 лет: 110-140 г/л
8. Дети от 5 лет до 12 лет: 120-150 г/л