

Аналитическое заключение врача-генетика

Заключение. Непереносимость лактозы.

ЛПУ: (11111) БИОН

Пациент: Иванова Иванова Иванова

Пол: женский


Дата рождения/возраст: 15.06.1989 г.р.

Дополнительная информация: Номер

заказа: Номер образца: 9779123456

Выдано: к.м.н., врач-генетик Иванова Е.Е.

Дата выдачи: 10.11.2018 г.

Полиморфизм	RS	Генотип	Требует внимания	Комментарий
MCM6: -13910 OT (minichromosome maintenance complex component 6)	4988235	С/Т		Вариабельный уровень лактазной активности

Заключение по результатам тестирования:

- Риск развития лактозной непереносимости (лактазной недостаточности) взрослого типа повышен незначительно, при данном генотипе чаще развивается вторичная лактазная недостаточность (в результате кишечных инфекций, а также других заболеваний желудочно-кишечного тракта).

Рекомендованные дополнительные исследования:

- Тест толерантности к молоку; элиминационная диета (диета без лактозы в течение двух недель).
- Исследование кала на углеводы, молочную кислоту, pH.
- Биохимический анализ микрофлоры кишечника.
- Проба Бенедикта, тест всасывания D-ксилозы.
- Водородный дыхательный тест (определение концентрации водорода в выдыхаемом воздухе до и после нагрузки лактозой).

Практические рекомендации:

- Лечение лактазной недостаточности основано на диетотерапии с ограничением или полным исключением продуктов, содержащих лактозу: молоко, обычные адаптированные и неадаптированные молочные смеси, ряженка, сметана, молочные каши и пудинги, кефир, ацидофилин.
- Уменьшение или прекращение потребления молока и молочных продуктов приводит к тому, что в организм поступает меньшее количество кальция. Поэтому рекомендовано принимать кальциевые добавки (особенно в постменопаузе).
- После верификации диагноза лактозной непереносимости взрослого типа, препараты лактазы рекомендуется применять всегда, когда в рационе оказываются продукты, богатые лактозой.
- Случается, что люди испытывают симптомы непереносимости лактозы после употребления хлеба или завтраков быстрого приготовления, т.к. в некоторые продукты лактоза добавляется в качестве подсластителя. Также лактоза может содержаться в колбасах и сосисках, картофельных чипсах, маргарине и некоторых лекарственных препаратах.
- «Молочный стол», традиционно назначаемый при ряде заболеваний органов пищеварения, при наличии гиполактазии может существенно ухудшить состояние пациента и затруднить лечение основного заболевания.

Пакет исследований	Оценка риска			
	Пониженный	Популяционный	Повышенный	Высокий
Риск развития лактазной недостаточности				