

Пример Расшифровки комплекса анализов Физические причины эмоционального состояния

Здравствуйтесь, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Физические причины эмоционального состояния 22.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Поговорим о вашем ментальном здоровье

Ментальное здоровье – состояние эмоционального и психического благополучия. Усталость, уныние, апатия, раздражительность, изменения настроения, проблемы с памятью – эти симптомы имеют множество причин. Эмоциональное и физическое здоровье тесно связаны, поэтому важно исключить заболевания, которые могут вызывать схожие симптомы. Реакция психики на различные события не только зависит от химического состава крови, но и управляется им.

Если вы стали слишком плаксивыми, постоянно возникает чувство обиды, замечаете повышенную раздражительность, падение или рост сексуальной активности, хроническую усталость, апатию или, напротив, чрезмерную активность, в первую очередь стоит сдать анализы крови.

Если по результатам обследования будут выявлены заболевания, чаще всего их лечение помогает стабилизировать и ментальное здоровье.

значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей. Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель. Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса. Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях. Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

Щитовидная железа и гормоны

Определение Щитовидная железа является частью вашей гормональной системы. Она расположена в передней части шеи и отвечает за ряд важных функций, от обмена веществ до здоровья сердечно-сосудистой системы. Здоровье щитовидной железы тесно связано со здоровьем мозга. В головном мозге гипофиз получает сигналы от гипоталамуса, и передает их щитовидной железе, которая посылает свои собственные гормональные сигналы всему организму. Щитовидная железа взаимодействует с нейромедиаторами головного мозга: серотонин и дофамин помогают высвободить ТТГ из гипофиза, но сами зависят от уровня гормонов щитовидной железы. Поэтому если гормонов щитовидной железы недостаточно, возникают симптомы, связанные с дисбалансом серотонина и дофамина. Серотонин влияет на перепады настроения, тягу к углеводам, проблемы с пищеварением и сном. Дисбаланс дофамина может вызвать недостаток мотивации и энергии, снижение способности к обучению, проблемы с памятью, импульсивное поведение.

T4 свободный



Результат в норме

Свободный тироксин (Т4) – это гормон щитовидной железы, который участвует в регуляции обмена веществ, роста и развития организма. Его уровень в крови может быть повышен при гипертиреозе (болезньBasedow-Гревера) и снижен при гипотиреозе (заболевание Хашимото). Также уровень Т4 может быть снижен при беременности и приеме некоторых лекарств.

ТТГ



Результат в норме

Тиреотропный гормон (ТТГ) – это гормон гипофиза, который стимулирует выработку гормонов щитовидной железой. Его уровень в крови может быть повышен при гипотиреозе и снижен при гипертиреозе. Также уровень ТТГ может быть снижен при беременности и приеме некоторых лекарств.

Воспаление и стресс

Проблемы в области ментального здоровья могут нарушать течение нормальных функций в организме, приводя к повышению гормонов стресса и уровня воспаления. С другой стороны, хроническое воспаление служит почвой для появления таких симптомов как раздражительность, усталость, разочарование, плохой сон. Снижение качества жизни при тяжелых и длительных воспалительных, инфекционных заболеваниях также служит стрессовым фактором.

Результат в норме

Результат в норме

Результат в норме

Кортизол



Результат в норме

Кортизол – это гормон стресса, который вырабатывается надпочечниками. Его уровень в крови может быть повышен при стрессе, болезни Аддисона и снижен при гипотиреозе. Также уровень кортизола может быть снижен при приеме некоторых лекарств.

Лейкоциты



Результат в норме

Лейкоциты – это клетки крови, которые борются с инфекцией и болезнями. Их уровень в крови может быть повышен при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии и некоторых заболеваниях. Если уровень лейкоцитов повышен, это может указывать на наличие инфекции или воспаления в организме.

C-реактивный белок



Результат повышен

C-реактивный белок – это белок, который вырабатывается печенью в ответ на воспаление. Его уровень в крови может быть повышен при воспалении, инфекции, травме, стрессе, аллергии и некоторых заболеваниях. Если уровень C-реактивного белка повышен, это может указывать на наличие воспаления в организме.

Анемия и железодефицит

Определение

Анемия – это когда в вашем организме недостаточно гемоглобина и эритроцитов, чтобы доставлять кислород к органам. До наступления анемии может быть истощение запасов железа. Могут быть такие симптомы, как усталость, слабость, одышка, ощущение холода, головокружение, головная боль, боль в языке, проблемы с кожей, тяга к нетипичным продуктам и веществам. Если анемию не лечить это может привести к осложнениям, включая депрессию.

Ваши анализы

Результат в норме

Гемоглобин



Результат в норме

Гемоглобин – это белок, который переносит кислород от легких к остальным частям тела. Его уровень в крови может быть понижен при анемии, кровопотере, заболеваниях почек, печени, сердца и легких. Если уровень гемоглобина понижен, это может указывать на наличие анемии или другого заболевания.

Эритроциты

Результат анализа: **12,5** (12,5-14,5) × 10¹²/л

Эритроциты – это красные кровяные тельца, которые переносят кислород по всему телу. Их количество в крови может быть нормальным, повышенным или пониженным. Это может быть связано с различными заболеваниями, такими как анемия, полицитемия или сердечная недостаточность.

Средний объём эритроцитов

Результат анализа: **100** (100-125) фл

Средний объём эритроцитов (MCV) – это показатель, который показывает, насколько велики эритроциты. Он рассчитывается на основе количества эритроцитов и гемоглобина. Низкий MCV может указывать на анемию, а высокий – на полицитемию.

Ферритин

Результат анализа: **100** (100-300) нг/мл

Ферритин – это белок, который хранит железо в печени и других органах. Его уровень в крови может быть нормальным, повышенным или пониженным. Это может быть связано с различными заболеваниями, такими как анемия, гемохроматоз или воспалительные заболевания.

Диабет

Определение

Стресс от жизни с диабетом вызывает перегорание и разочарование. Слабость, утомляемость и потеря веса являются симптомами как диабета, так и нарушением ментального здоровья. Однако при диабете есть и другие симптомы: повышенная жажда, нечеткость зрения, онемение рук или ног, медленно заживающие язвы, частое мочеиспускание, инфекции или сухость во рту. На фоне некорректного лечения диабета, или просто на фоне голода низкий уровень сахара в крови может привести к упадку энергии и раздражительному настроению. Важно вовремя диагностировать состояния гипо- и гипергликемии.

Ваши анализы

Результат анализа: **100** (100-300) нг/мл

Глюкоза плазмы



Результат в норме (0,00 - 0,00)

Этот анализ используется для выявления повышенного уровня сахара в крови. Высокий уровень сахара в крови может быть признаком диабета или преддиабета.

Гликированный гемоглобин



Результат в норме (0,00 - 0,00)

Этот анализ используется для выявления повышенного уровня сахара в крови. Высокий уровень гликированного гемоглобина может быть признаком диабета или преддиабета. Этот анализ является важным инструментом для диагностики и мониторинга диабета.

Дефициты витаминов

Определение

Витамины – особые вещества, как правило, получаемые извне, которые участвуют во многих химических процессах вашего организма. Витамины группы В играют роль в выработке химических веществ мозга, которые влияют на настроение, когнитивные и другие функции мозга. Низкий уровень витаминов может быть результатом неправильного питания или невозможности усваивать потребляемые витамины.

Ваши анализы

Результаты анализов: **25-ОН витамин D** (результат в норме)

25-ОН витамин D



Результат в норме (0,00 - 0,00)

Этот анализ используется для выявления дефицита витамина D. Низкий уровень витамина D может быть связан с остеопорозом, депрессией и другими заболеваниями. Этот анализ является важным инструментом для диагностики и мониторинга дефицита витамина D.

Витамин В12



Полное наименование

Витамин В12 (цианокобаламин) — водорастворимый витамин, участвующий в синтезе ДНК, образовании гемоглобина, кроветворении, поддержании нормальной функции нервной системы, в частности, в образовании миелиновой оболочки нервных волокон.

Фолиевая кислота



Полное наименование

Фолиевая кислота (фолат) — водорастворимый витамин, участвующий в синтезе ДНК, образовании гемоглобина, кроветворении, поддержании нормальной функции нервной системы, в частности, в образовании миелиновой оболочки нервных волокон.

Минеральный обмен

Определение

Вялость, плохое настроение, потеря памяти и раздражительность могут быть признаками нарушения кальций-фосфорного обмена, например, при избытке кальция в крови. Стрессы увеличивают потребность в магнии, что служит причиной магниевой недостаточности. Магний, особенно в сочетании с витамином В6 «успокаивает» высшие отделы нервной системы при эмоциональном напряжении, депрессии, неврозе.

Ваши анализы

Полное наименование Референсный диапазон

Кальций ионизированный



Полное наименование

Ионизированный кальций — это та часть кальция в крови, которая находится в свободном состоянии и способна участвовать в биохимических процессах. Он играет важную роль в поддержании нормальной функции нервной системы, в частности, в образовании миелиновой оболочки нервных волокон.

Чтобы понять, что может быть причиной вашего изменчивого настроения, врач проведет медицинский осмотр и задаст вам вопросы о вашей истории болезни. В некоторых случаях к результатам анализов может потребоваться провести рентген, УЗИ, МРТ, дополнительные анализы крови или мочи и консультации специалистов.

